

IMPORTANCIA DEL LAVADO DE MANOS

MIGUEL ÁNGEL BENÍTEZ PEÑUELA.

MICROBIÓLOGO

CENTRO DE INVESTIGACIONES MICROBIOLÓGICAS DEL CESAR

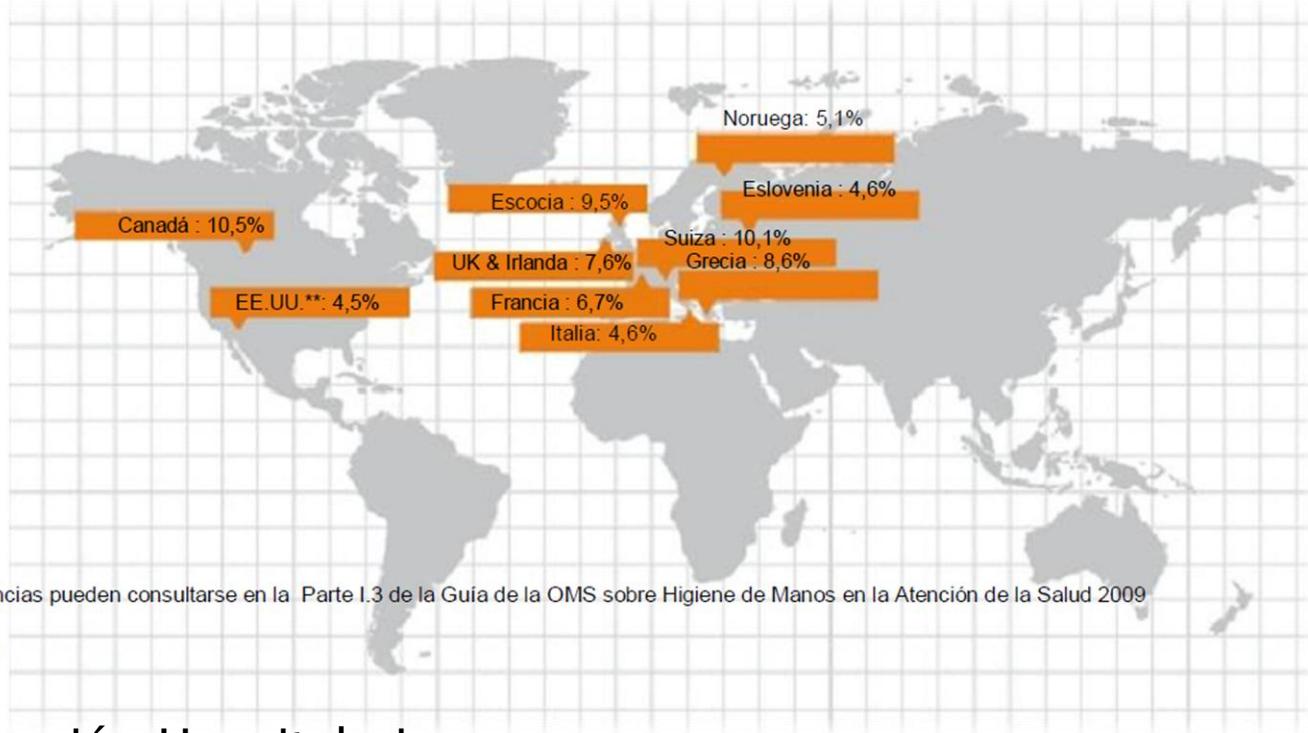
2017

LAVADO DE MANOS

¿Por qué, cómo,
cuándo?



- Miles de personas mueren diariamente en todo el mundo a causa de infecciones asociadas con la atención de la salud. (IAAS)
- Las manos son la principal vía de transmisión de gérmenes durante la atención de la salud.
- La higiene de las manos es la medida más importante para evitar la transmisión de gérmenes perjudiciales y evitar IAAS.



* Las referencias pueden consultarse en la Parte I.3 de la Guía de la OMS sobre Higiene de Manos en la Atención de la Salud 2009

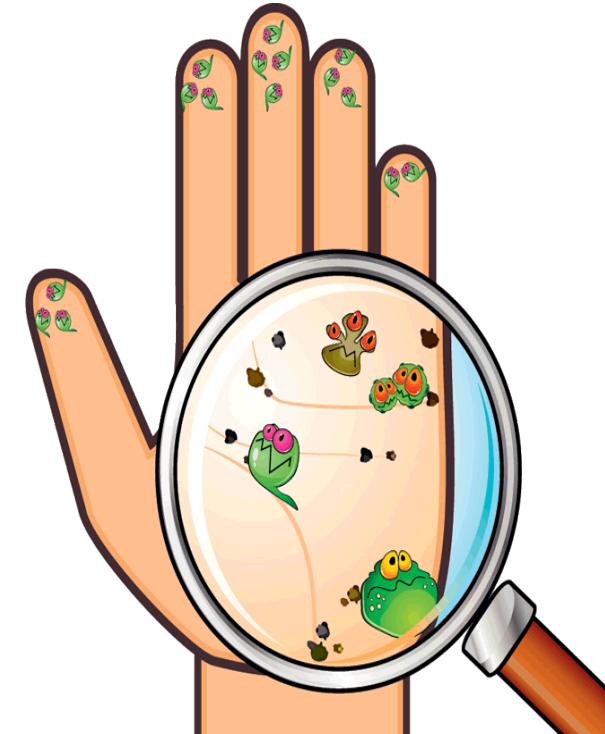
**Incidencia

- Internación Hospitalaria
- Discapacidad a largo plazo
- Resistencia a antimicrobianos
- Cargas financieras adicionales
- Mayor numero de decesos
- Costos elevados para los sistemas de salud
- Estrés emocional

Magnitud de la incidencia de IAAS

TRANSMISIÓN DE IAAS A TRAVÉS DE LAS MANOS

- I. Los organismos están presentes en la piel del paciente.
- II. Deben ser transferidos a las manos de los Trabajadores de la Salud.
- III. Deben poder sobrevivir durante por lo menos varios minutos en las manos de los Trabajadores de la Salud.
- IV. El lavado de manos o la antisepsia de manos deben ser inadecuados u omitidos completamente.
- V. La mano o manos contaminada/s del agente de salud deben entrar en contacto directo con otro paciente o con un objeto inanimado que entrará en contacto directo con el paciente.

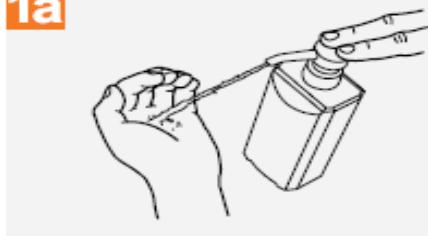


Patógenos asociados:

- BGN
- S. aureus*
- Enterococcus spp.*

¿CÓMO DESINFECTARSE LAS MANOS?

1a



1b

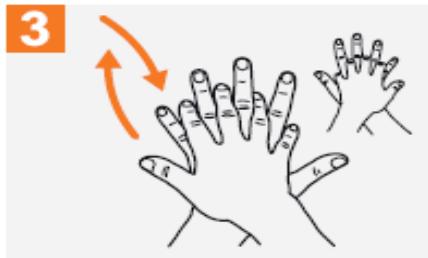


2



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6



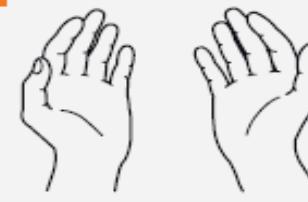
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8



Una vez secas, sus manos son seguras.

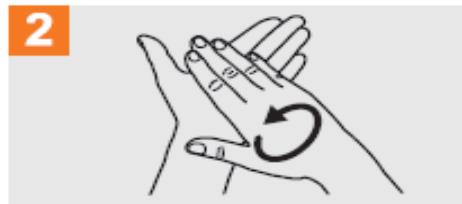
¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?



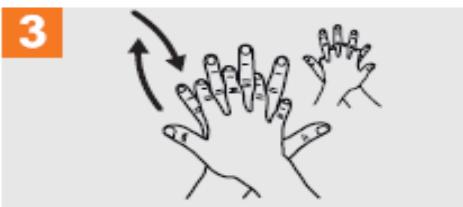
Mójese las manos con agua;



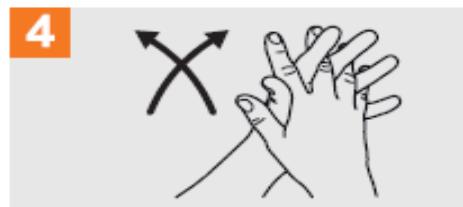
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



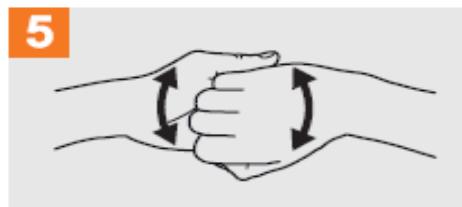
Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



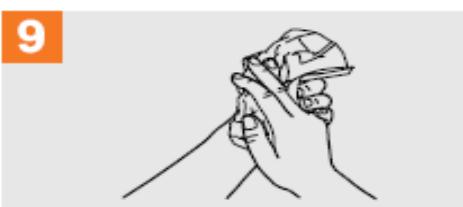
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



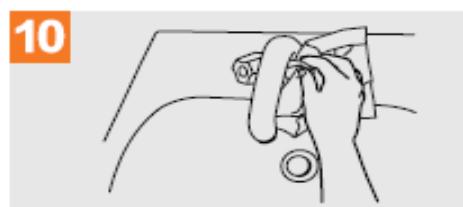
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.

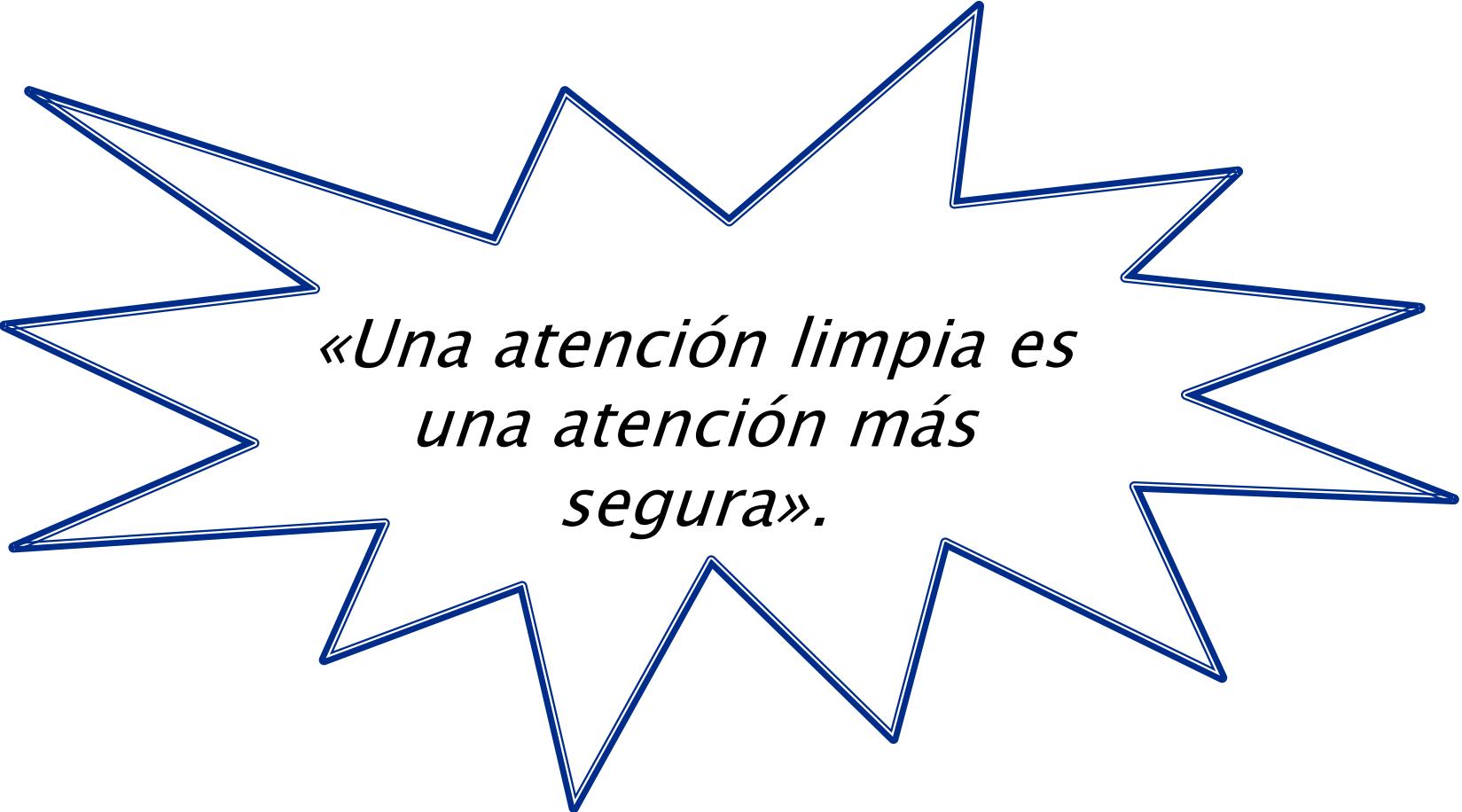
¿CUÁNDΟ?



Gracias.



*«Una atención limpia es
una atención más
segura».*





CENTRO DE INVESTIGACIONES MICROBIOLÓGICAS DEL CESAR LIMITADA - CIMCE LIMITADA

Correo: cimcecorreo@gmail.com
Página web: www.cimce.org
Tel: 5800126-5806696
Valledupar-Colombia