

IMPORTANCIA DEL LAVADO DE MANOS

MIGUEL ÁNGEL BENÍTEZ PEÑUELA.

MICROBIÓLOGO

CENTRO DE INVESTIGACIONES MICROBIOLÓGICAS DEL CESAR

2017

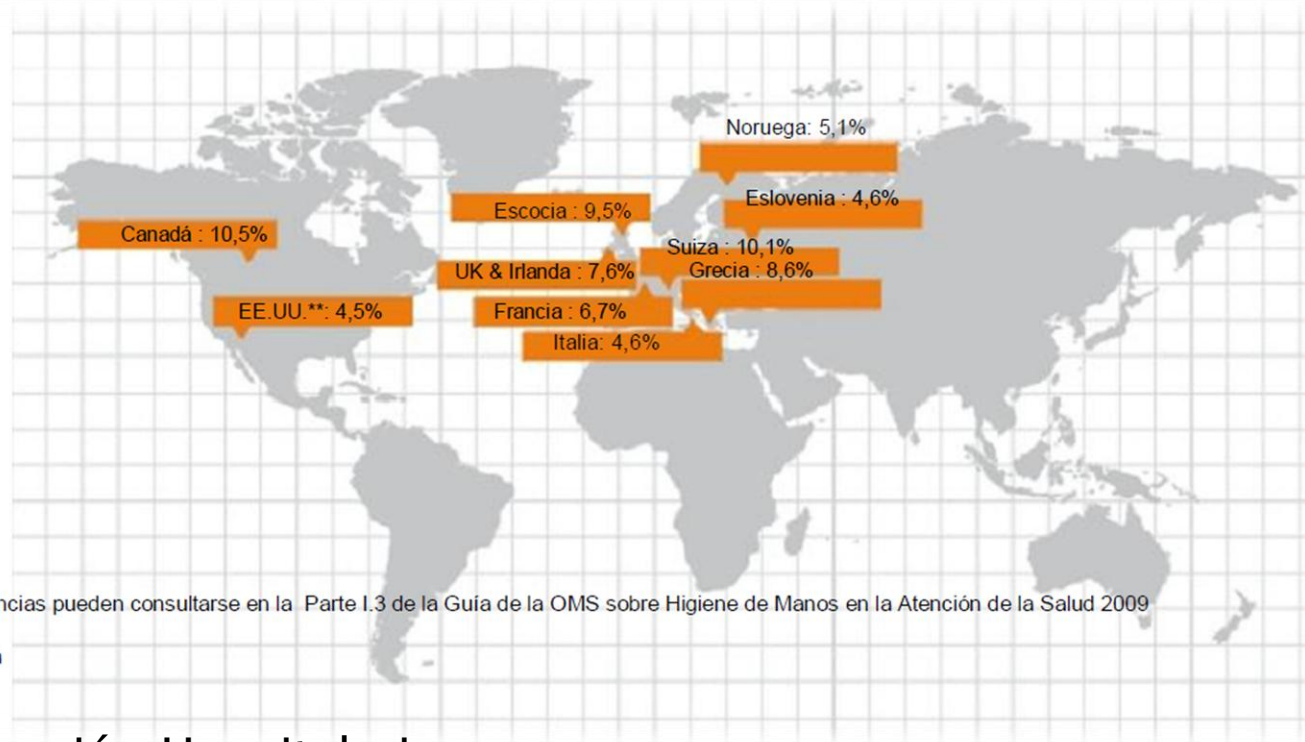
LAVADO DE MANOS



¿Por qué, cómo,
cuándo?



- Miles de personas mueren diariamente en todo el mundo a causa de infecciones asociadas con la atención de la salud. (IAAS)
- Las manos son la principal vía de transmisión de gérmenes durante la atención de la salud.
- La higiene de las manos es la medida más importante para evitar la transmisión de gérmenes perjudiciales y evitar IAAS.



* Las referencias pueden consultarse en la Parte I.3 de la Guía de la OMS sobre Higiene de Manos en la Atención de la Salud 2009

**Incidencia

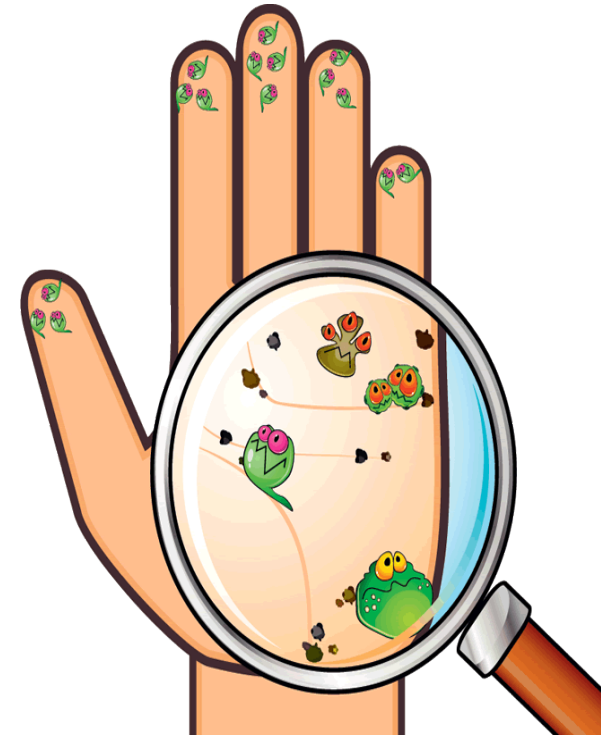
- Internación Hospitalaria
- Discapacidad a largo plazo
- Resistencia a antimicrobianos
- Cargas financieras adicionales
- Mayor numero de decesos
- Costos elevados para los sistemas de salud
- Estrés emocional

Magnitud de la incidencia de IAAS

TRANSMISIÓN DE IAAS A TRAVÉS DE LAS MANOS



- I. Los organismos están presentes en la piel del paciente.
- II. Deben ser transferidos a las manos de los Trabajadores de la Salud.
- III. Deben poder sobrevivir durante por lo menos varios minutos en las manos de los Trabajadores de la Salud.
- IV. El lavado de manos o la antisepsia de manos deben ser inadecuados u omitidos completamente.
- V. La mano o manos contaminada/s del agente de salud deben entrar en contacto directo con otro paciente o con un objeto inanimado que entrará en contacto directo con el paciente.

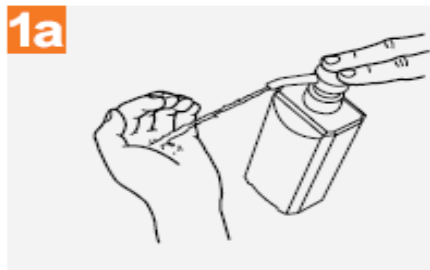


Patógenos asociados:

- BGN
- *S. aureus*
- *Enterococcus spp.*

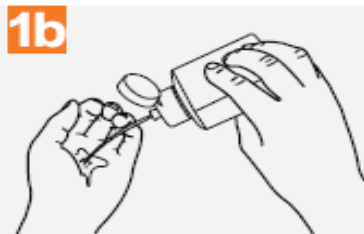
¿CÓMO DESINFECTARSE LAS MANOS?

1a

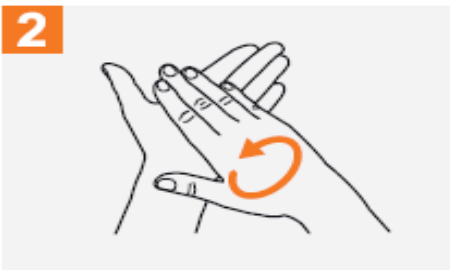


Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

1b

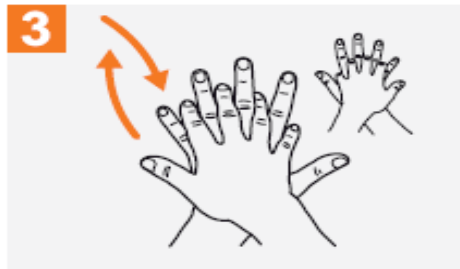


2



Frótese las palmas de las manos entre sí;

3



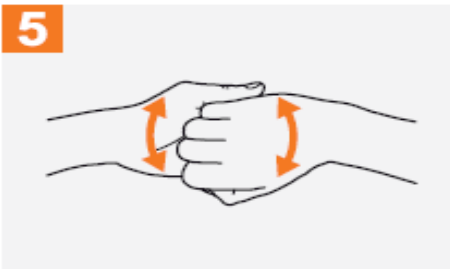
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5



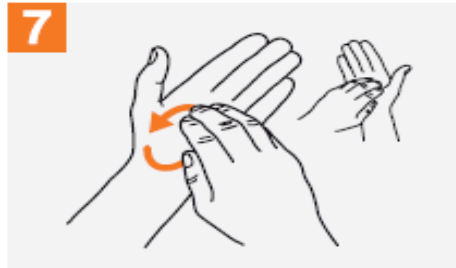
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6



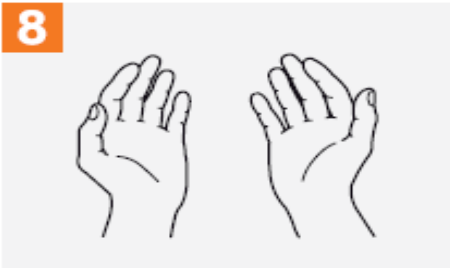
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8



Una vez secas, sus manos son seguras.

¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?



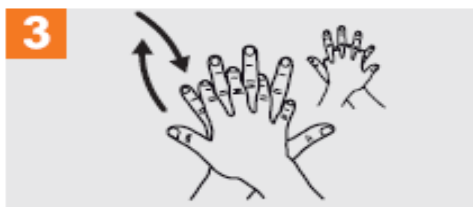
0 Mójese las manos con agua;



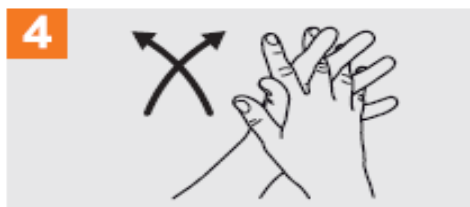
1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



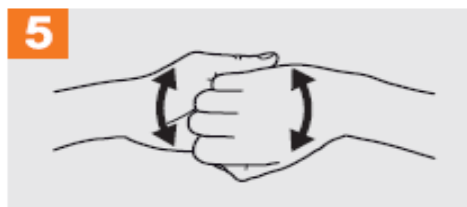
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



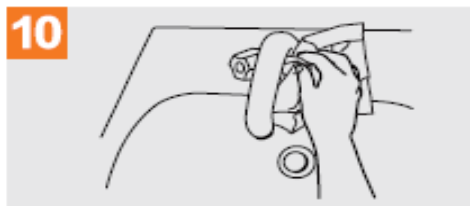
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;

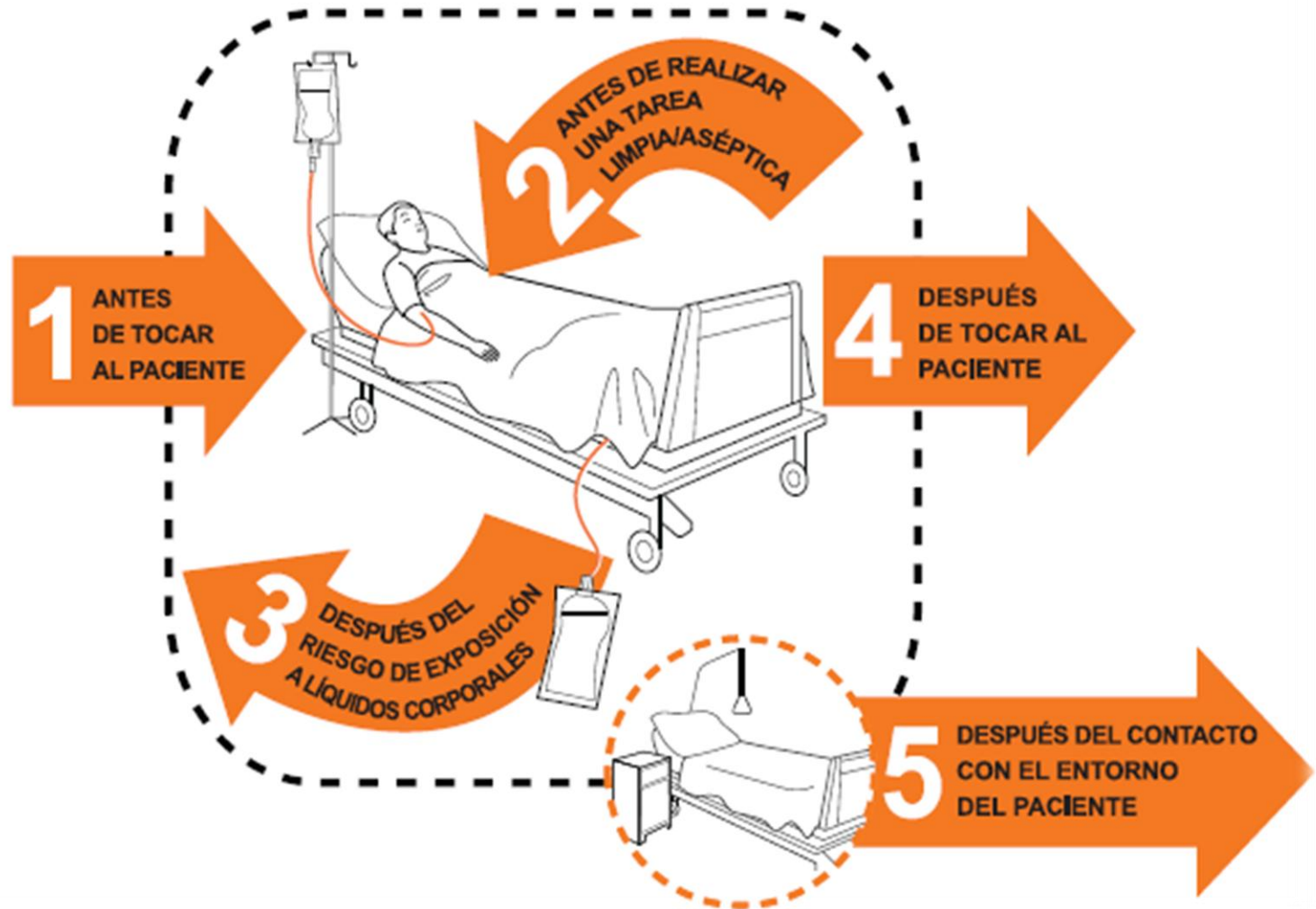


10 Sírvasse de la toalla para cerrar el grifo;

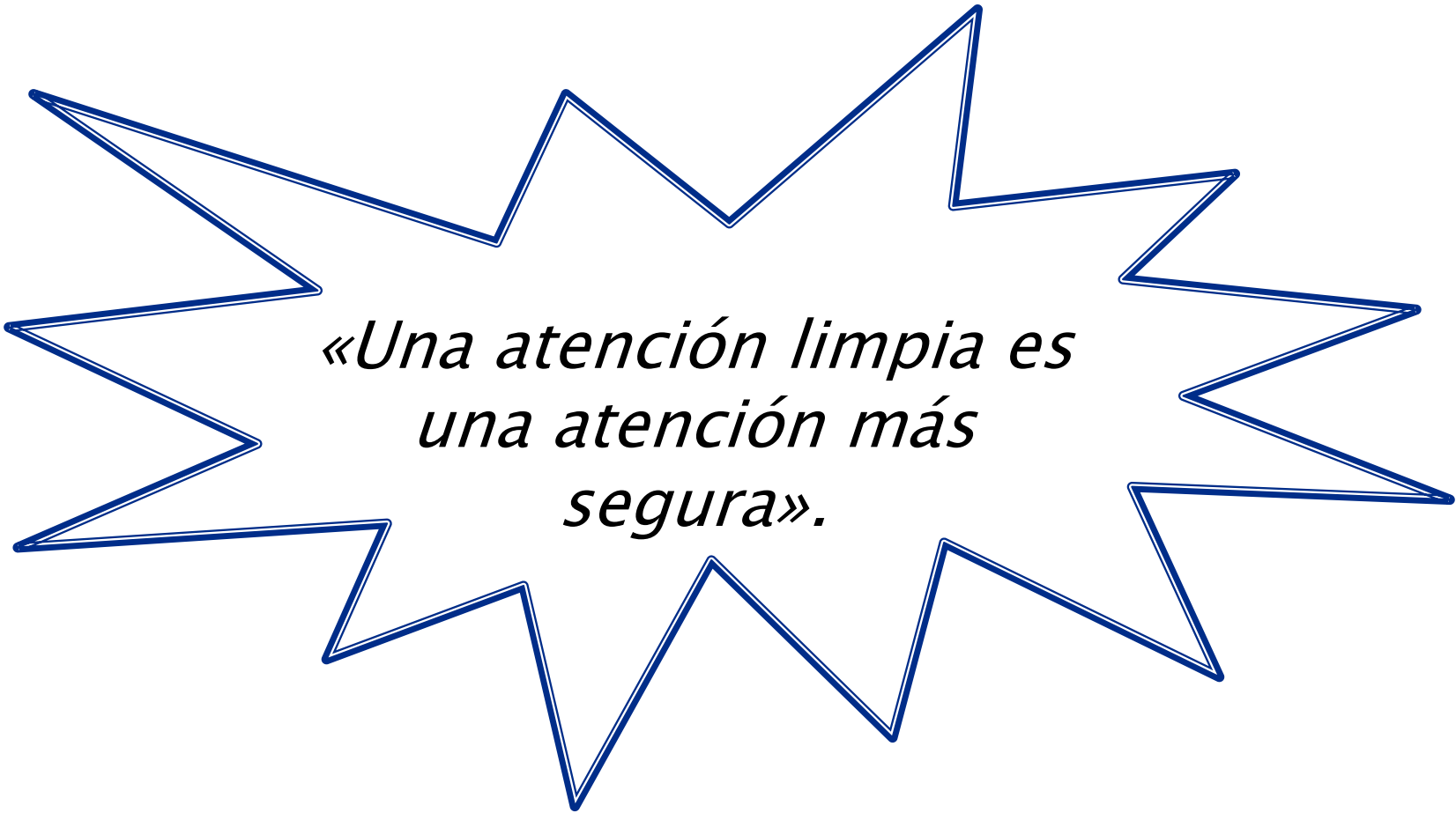


11 Sus manos son seguras.

¿CUÁNDO?



Gracias.

A large, multi-pointed starburst graphic with a blue outline, centered on the slide. It contains the following text:

*«Una atención limpia es
una atención más
segura».*



CENTRO DE INVESTIGACIONES MICROBIOLÓGICAS DEL CESAR LIMITADA - CIMCE LIMITADA

Correo: cimcecorreo@gmail.com

Página web: www.cimce.org

Tel: 5800126-5806696

Valledupar-Colombia